

Kilka wskazówek, jak tworzyć mapy myśli ...

Co to są mapy myśli?

Mapy myśli to zwyczajnie inny sposób tworzenia notatki.

Polega na zapisywaniu informacji w formie kładącej nacisk na skojarzenia i wygląd.

Według twórców tej techniki stosowanie jej budzi do pracy obie półkule mózgu i podnosi efektywność nauki i zapamiętywania.

Jak tworzyć mapy myśli?

Najważniejsza jest wasza praca.


Już samo tworzenie map pomaga wam zapamiętać materiał.

Mapa najlepiej zadziała, gdy oprzecie ją na swoich skojarzeniach.



Tworzenie map myśli

Twoja
Oryginalna
Skończona




Praca

Promienista
Centralna
Hierarchiczna




Budowa

Połączone z tematem
Różnorodne




Kolory

Symbole
Skojarzenia




Obrazy

Kluczowe
Drukowane
Duże



Słowa

Połączone
Odchodzące od tematu




Linie

APRIL 15

Zastosowanie

- Streszczenie*
 - Książki*
 - Artykułu*
- Powtórka*
 - Wzory*
 - Definicje*
 - Schematy*
- Planowanie*
 - Dnia*
 - Prezentacji*
 - Zajęć*
- Notowanie*
 - Wykładu*
 - Lekcji*
 - Szkolenia*

Biała
Pozioma
Czysta



Kartka

Nasze refleksje na temat tworzenia map:

- można z nich korzystać do syntezy materiału, ale też w trakcie lekcji gdy prowadzony jest wykład,
- korzystanie z programu bardzo ułatwia wszelkie poprawki, na papierze jest z tym problem,
- matematyczne mapy w programie wymagają jednak niezłej gimnastyki z edytorem równań i PrtSc,

Nasze refleksje na temat tworzenia map:

- lewopółkulowcom ta metoda raczej nie odpowiada,
- trzeba zrobić kilka map, aby złapać bakcyła i stosować w różnych momentach nauki, czy życia (matematyka, j.polski, his, biologia, streszczenie, planowanie podróży, planowanie projektu itp.).